



DINARD OLYMPIQUE NATATION

Activités 2022-2023

Période d'activité :

Les séances seront assurées de mi- septembre 2022 à fin juin 2023, hors congés scolaires, jours fériés et fermeture de la piscine pour maintenance, travaux ... , aux horaires ci-dessous :

NATATION ADULTES	
Lundi	12 h 30 - 13 h 30
Mardi	12 h 15 - 13 h 15
Mardi	19 h 30 - 20 h 30
Mercredi	13 h 00 - 14 h 00
Mercredi (Niv 1)	19 h 40 - 20 h 25
Jeudi	19 h 45 - 20 h 45
Samedi	9 h 00 - 10 h 00

AQUAGYM	
Lundi	12 h 30 - 13 h 15
Mercredi	18 h 50 - 19 h 35
Jeudi	19 h 45 - 20 h 30
Samedi	10 h 15 - 11 h 00
LONGE-CÔTE	
Mardi	14 h 00- 15 h 00
Vendredi	14 h 00- 15 h 00

NATATION JEUNES			
École de natation		Perfectionnement loisirs - palmes	
Mardi	17h00-18h00	Mercredi	15h30-16h30
Samedi	11h00-12h00	Jeudi	17h30-18h30
Avenir		Compétition	
Lundi	17h30-19h00	Lun-mar-jeu-ven	17h30-19h30
Mercredi	14h00-15h30	Mercredi	15h45-18h30
Samedi	12h00-13h30	Samedi	11h00-13h45

TARIFS 2022-2023 : la cotisation comprend l'adhésion + le(s) forfait(s) d'activité :

ADHÉSION licence comprise : 1^{er} adhérent : 50 €, 2^{ème} : 40 €, 3^{ème} : 20 €, 4^{ème} et + : 10 € (personnes d'un même foyer fiscal)

+ FORFAITS ACTIVITÉ :

aquagym et/ou longe côte : 1 cours/semaine = 140 €, 2 cours = 250 €, 3 cours = 340 €;

natation adultes : 170 € ;

natation jeunes : avenir/compétition = 120 €, école de natation/loisirs jeunes = 140 €, pentathlète (justifiant d'autres licences) = 50 €

Même adhérent inscrit à plusieurs forfaits d'activité : paie le plus cher au tarif normal et, le 2^{ème} à 110 €, le 3^{ème} à 90€, le 4^{ème} et les suivants à 60 € chaque.

Adhésion en cours d'année (à partir de novembre), l'adhérent réglera l'adhésion, puis le montant du(des) forfait(s) activité(s) calculé au prorata temporis (calculé par mois entier, arrondi à l'entier supérieur).

RÉFÉRENTS PAR SECTION :

DON : d.o.n.35@wanadoo.fr 07 88 16 50 15

AQUAGYM : Anne-Jenny et Roselyne : don.aquagym@gmail.com

LONGE CÔTE : Martine : don.martine@outlook.fr

NATATION ADULTES : Hervé : parvanba@sfr.fr tél : 06 65 10 59 39

NATATION JEUNES : Caroline : don.sectionjeunes@gmail.com tel : 06 84 17 95 53