

# Dinard Olympique Natation - Planning des cours 2017 - 2018

**Lundi**

18h35 - 19h20  
Gym

19h25 - 20h10  
Tonic

17h30 - 19h30  
Compétition

17h30 - 19h  
Avenir Poussins

**Mardi**

11h15 - 12h  
Tonic

12h15 - 13h15  
Adultes

14h - 15h  
Aqualibre

17h - 18h  
Ecole Natation

17h30 - 19h30  
Compétition

19h30 - 20h30  
Adultes

**Mercredi**

13h - 14h  
Adultes

14h - 15h30  
Avenir Poussins

15h30 - 16h30  
Perfectionnement

16h - 18h30  
Compétition

18h40 - 19h25  
Gym

19h30 - 20h15  
Tonic / palmes

**Légendes**

Aquagym

Aqualibre

Natation Adultes

Natation Jeunes

*Horaires à confirmer, soumis aux ouvertures de la piscine*

**Jeudi**

17h30 - 19h30  
Compétition

19h30 - 20h15  
Tonic

19h30 - 20h30  
Adultes

**Vendredi**

12h15 - 13h15  
Adultes

14h - 15h  
Aqualibre

17h30 - 19h30  
Compétition

**Samedi**

9h - 10h  
Adultes

10h15 - 11h  
Gym

11h - 12h  
Ecole Natation

12h - 14h  
Compétition

12h - 14h  
Avenir Poussins